



## SÉANCE DÉCOUVERTE

Une initiation ludique à la méthode  
Cap sur la Confiance® !

- 1 séance de 3h
- en petit groupe

### PUBLIC

→ tout parent en quête de confiance



Venez découvrir le jeu et la méthode Cap sur la  
Confiance® :



### UN JEU UNIQUE

pour atteindre vos objectifs



### UNE AMBIANCE COOPÉRATIVE

et bienveillante



### UNE NOUVELLE CONFIANCE

en vous et en vos capacités

## CONTACTEZ-NOUS

077 410 70 65

[www.a-petits-pas.ch](http://www.a-petits-pas.ch)





## **APPRENDRE ET RÉUSSIR : ET SI C'ÉTAIT D'ABORD UNE QUESTION DE CONFIANCE ?**

Cap sur la Confiance® est une méthode inédite construite autour d'un jeu. Vous y découvrirez 5 outils clés pour apprendre à croire en vos capacités :



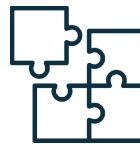
**CHOISIR UN BUT  
MOTIVANT**



**PARTAGER SES  
ÉMOTIONS**



**DÉVELOPPER  
DES STRATÉGIES**



**ECHANGER DES  
SOLUTIONS**



**VALORISER SES  
QUALITÉS**

## **METTEZ LE CAP SUR LA CONFIANCE !**

Nombre ? Places limitées à 3 participants par séance.

Où ? A l'Espace Bosquets, à Vevey

Quand ? Samedi matin, durée : 3h (pause et collation incluses)

Combien ? Tarif de lancement à 50.- au lieu de 90.-

Les dates seront communiquées lors de votre inscription.

L'animateur doit avoir suivi la formation de base à la méthode Cap sur la Confiance®  
Cap sur la Confiance® est une marque déposée - tous droits réservés - [www.capsurlaconfiance.ch](http://www.capsurlaconfiance.ch)